

ПРИНЯТО  
Советом школы  
протокол № 5  
« 30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом директора БОУ г. Омска  
«Средняя общеобразовательная школа №24»  
№ 357 - ОД от «2» сентября 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий и учебной нагрузки в дошкольных группах бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска «Средняя общеобразовательная школа №24»

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска «Средняя общеобразовательная школа №24» (далее – Учреждение) в части режима занятий (образовательной деятельности) и учебной нагрузки в дошкольных группах БОУ города Омска «Средняя общеобразовательная школа №24».
- 1.2. Учреждение в своей деятельности при определении режима занятий (образовательной деятельности) и распределении учебной нагрузки руководствуется: Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
- 1.3. Положение регламентирует режима занятий (образовательной деятельности) и распределяет учебную нагрузку.
- 1.4. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
- 1.5. Дошкольные группы Учреждения работают по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 1.6. Режим работы Учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения.

#### 2. Цель режима образовательной деятельности и учебной нагрузки

- 2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-эпидемиологических и педагогических требований.

#### 3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Учебный год в дошкольных группах Учреждения длится с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.
- 3.3. С 1 сентября по 15 сентября – диагностический период;
- 3.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом (планом образовательной деятельности дошкольного образования) и расписанием занятий, утверждёнными руководителем Учреждения.
- 3.5. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми).

3.6. Количество проведения занятий в учебном плане (плане образовательной деятельности дошкольного образования) не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, который определяется СанПиН 1.2.3685–21 (таблица 6.6):

*Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:*

- 20 минут – от полутора до трех лет;
- 30 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут – для детей от шести до семи лет.

*Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:*

- 10 минут – от полутора до трех лет;
- 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей от шести до семи лет.

3.7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (5-6 лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. Занятие во вторую половину дня должно заканчиваться не позднее 17.00.

3.11. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

3.12. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.13. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.16. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Во время каникул образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Ответственность**

5.1. Учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

5.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

#### **6. Документация**

6.1. Режим занятий разрабатывается Учреждением самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем БОУ.

6.2. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждения.