

Памятка для родителей.

Во время дня заезда курсантов в центр «Авангард» контактный номер телефона родителей должен быть всегда доступен

Необходимо:

Одежда и обувь

- Куртка (непромокаемая) с капюшоном по сезону;
- Перчатки (темные однотонные, по сезону);
- Шапка (темная однотонная, по сезону);
- Свитер теплый (желательно с «горлышком»);
- Спортивный костюм;
- Сменная одежда для тактических занятий и марш-бросков;
- Сменное нательное белье (майки, футболки, трусы, носки, пижама или иная одежда для сна);
- Ботинки тёмного цвета с влагозащитой (не ярких цветов, желательно, черные);
- Спортивная обувь для спортивного зала (без ограничений цвета);
- Мешок для сменной обуви (можно просто специальный пакет);
- Тапочки для жилой комнаты;
- Термобелье (для тех, кто заезжает зимой);
- Костюмы для творческих выступлений (по желанию).

Личные вещи

- Большая дорожная сумка или рюкзак для вещей;
- Средства личной гигиены (зубная паста, зубная щетка, расческа, туалетное мыло, шампунь, мочалка, дезодорант (только роликовый, не распылитель), влажные салфетки, бумажные платочки и пр.);
- Средства личной гигиены (зубная паста, зубная щетка, расческа, туалетное мыло, шампунь, мочалка, дезодорант (только роликовый, не распылитель), влажные салфетки, бумажные платочки и пр.);
- Бутылка или фляжка для воды (желательно подписать), воду можно будет брать в столовой или из кулера;
- Тетрадка в клеточку 48 листов и ручка шариковая синяя.

Запрещается:

- Спички, зажигалки, иные источники открытого огня, сигареты, любые курительные смеси, вэйпы, снюс, электронные сигареты;
- Продукты питания и напитки;

- Все разновидности петард и другого пиротехнического оборудования;
- Травмоопасные игрушки;
- Предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления, и т.д.);
- Алкоголь;
- Запрещенные к обороту на территории РФ вещества;
- Энергетические напитки;
- Ножи и другие колюще-режущие предметы (за исключением предметов для шитья и личной гигиены);
- Печатная/аудио/видео продукция, содержащая пропаганду аморального поведения и насилия;
- Кипятильники, иные электронагревательные приборы;
- Чайники;
- Лекарственные препараты, если без назначения врача.